

Jídelníček



od 24.06.2019 do 28.06.2019

Pondělí 24.6.2019

Přesnídávka Rohlík, Ovocný jogurt, Zelený čaj, Jablka (A: 01,03,07)
Oběd Polévka rajčatová s bulgurem, Králičí pikantní směs, Rýže dušená, Salát z červené řepy s jablky, Džus, Voda s citrónem (A: 01,09)
Svačinka Knuspi, Zeleninová pomazánka se sardinkami, Mléko, Rajče (A: 01,03,04,07)

Úterý 25.6.2019

Přesnídávka Slunečnicová veka, Škvarková pomazánka, Mléko, Kedlubna (A: 01,03,07,10)
Oběd Polévka hrachová se zeleninou, Smažené vdolky, Banány, Vanilkové mléko, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07,09)
Svačinka Chléb, Tvarohová pomazánka s rajčaty, Ovocný čaj, Okurka (A: 01,03,07)

Středa 26.6.2019

Přesnídávka Vločková kaše, Bylinkový čaj, Pomeranč (A: 01,07)
Oběd Polévka zeleninová s jáhly, Vejce, Omáčka koprová, Brambory, Multivitamin, Voda s citrónem (A: 01,03,07)
Svačinka Šestizrná bageta, Pomazánka tutti-frutti, Mléko, Paprika (A: 01,03,07)

Čtvrtek 27.6.2019

Přesnídávka Topinky, Kapiová pomazánka, Káva, Rajče (A: 01,03,07)
Oběd Polévka z kysaného zelí, Hovězí pečeně znojemská, Těstoviny, Salát míchaný, Ibiškový čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)
Svačinka Piškoty, Pudink s ovocem, Šípkový čaj, Banán (A: 01,03,07)

Pátek 28.6.2019

Přesnídávka Kefírová buchta, Kakao, Jablko (A: 01,03,07)
Oběd Mrková polévka s kuskusem, Vepřová roláda, Brambory, Salát z čínského zelí, Drink, Voda s citrónem (A: 01)
Svačinka Chléb, Čočková pomazánka, Ovocný čaj, Okurka (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
Změna jídelníčku je vyhrazena!