

Jídelníček



od 09.03.2020 do 13.03.2020

Pondělí 9.3.2020

Přesnídávka Rohlík, povidlový přeliv, mléko, jablko (A: 01,07)

Oběd Polévka špenátová, rybí filé smažené, brambory, jogurtová tatarka, džus, voda s citrónem (A: 01,03,04,07)

Svačinka Knuspi s valašskou pomazánkou, ovocný čaj, paprika (A: 01,07)

Úterý 10.3.2020

Přesnídávka Slunečnicová vecka, rozhuba, mléko, kedlubna (A: 01,07)

Oběd Polévka z kysaného zelí, mexický guláš, dušená rýže, okurka, šípkový čaj, voda s citrónem (A: 01,07)

Svačinka Chléb s krabí pomazánkou, zelený čaj, paprika (A: 01,04,07)

Středa 11.3.2020

Přesnídávka Piškoty, ovocný mls, bylinkový čaj, paprika (A: 01,07)

Oběd Polévka česneková, čočka na kyselo s vejcem, chléb, multivitamin, voda s citrónem (A: 01,03)

Svačinka Bageta šestizrnná s ementálovou pomazánkou, mléko, okurka (A: 01,03,07)

Čtvrtek 12.3.2020

Přesnídávka Topinky se sýrem, káva, rajče (A: 01,07)

Oběd Polévka krupicová, těstoviny s bolňskou omáčkou z vepřového masa, okurkový salát, ibiškový čaj, voda s citrónem (A: 01,03,07,09)

Svačinka Makový závin, jahodové mléko, banán (A: 01,03,07,13)

Pátek 13.3.2020

Přesnídávka Skořicová bábovka, kakao, kiwi (A: 01,04,07)

Oběd Zeleninová polévka s droždovými knedlíčky, kuře v americké marinádě, brambory, mrkvový salát, drink, voda s citrónem (A: 01,03,07)

Svačinka Chléb s vločkovou pomazánkou, ovocný čaj, paprika (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|----------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | 13 | Vlčí bob |

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku je vyhrazena!