

# Jídelníček



od 30.11.2020 do 04.12.2020

## Pondělí 30.11.2020

**Přesnídávka** Rohlík s džemovým máslem, mléko, jablko (A: 01,07)

**Oběd** Polévka brokolicevá, rybí filé v bramborách, salát z červené řepy s jablky, džus, voda s citrónem (A: 01,03,04,07)

**Svačinka** Toustový chléb tmavý, krtečková pomazánka, ovocný čaj, paprika (A: 01,03,07)

## Úterý 1.12.2020

**Přesnídávka** Slunečnicová večka, pomazánka z ryb a taveného sýra, mléko, rajče (A: 01,04,07)

**Oběd** Polévka drožděvá, hovězí pečeně cikánská, rýže, míchaný salát, ibiškový čaj, voda s citrónem (A: 01,03,07,09)

**Svačinka** Chléb s pažitkovou pomazánkou, bylinkový čaj, okurka (A: 01,07)

## Středa 2.12.2020

**Přesnídávka** Tvarohová pěna stracciatella s piškoty, zelený čaj, pomeranč (A: 01,07)

**Oběd** Polévka frankfurtská zeleninová, vejce, okurková omáčka, brambory, multivitamin, voda s citrónem (A: 01,03,07,09)

**Svačinka** Bageta šestizrná s balkánskou pomazánkou, mléko, kedlubna (A: 01,07)

## Čtvrtek 3.12.2020

**Přesnídávka** Topinky se zeleninovou pomazánkou, káva, rajče (A: 01,07,10)

**Oběd** Hovězí vývar se zeleninou a smaženým hráškem, fazolový hrnec, chléb, okurka, šípkový čaj, voda s citrónem (A: 01,09)

**Svačinka** Croisant, jahodové mlíčko, banán (A: 01,03,07)

## Pátek 4.12.2020

**Přesnídávka** Jablkový koláč, kakao, pomeranč (A: 01,03,07)

**Oběd** Polévka rajčatová s kuskusem, kuře v pikantním zelí, bramborové knedlíky, drink, voda s citrónem (A: 01,07)

**Svačinka** Chléb s cizrnovou pomazánkou, ovocný čaj, paprika (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku a alergenů je vyhrazena!