

Jídelníček

od 30.01.2023 do 03.02.2023

Pondělí 30.1.2023

- Přesnídávka** Rohlík s máslem a marmeládou, mléko, jablíčko (A: 01,07,13)
Oběd Polévka rajčatová s bulgurem, zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, salát z červené řepy, džus, voda s citrónem (A: 01,03,07)
Svačinka Tmavý toustový chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj, rajče (A: 01,04,07)

Úterý 31.1.2023

- Přesnídávka** Slunečnicová veka s pikantní masovou pomazánkou, mléko, okurka (A: 01,03,07,10)
Oběd Polévka drožděná, svíčková na smetaně, domácí houskové knedlíky, čaj, voda s citrónem (A: 01,03,07,09)
Svačinka Chléb se sýrovou pomazánkou, ovocný čaj, okurek (A: 01,07)

Středa 1.2.2023

- Přesnídávka** Jáhlový dezert s ovocem, bylinkový čaj, banán (A: 07)
Oběd Valašská kyselica, játra na cibulce, dušená rýže, míchaný salát, ibiškový čaj (A: 01,07,10)
Svačinka Grahamový rohlík s brokoliceovou pomazánkou, mléko, paprika (A: 01,03,07)

Čtvrtek 2.2.2023

- Přesnídávka** Topinky s vajíčkovou pomazánkou s kečupem, káva, paprika (A: 01,03,07)
Oběd Polévka koprová, krůtí ragù s červenou čočkou, špecle, okurkový salát s rajčaty, multivitamin, voda s citrónem (A: 01,03,07)
Svačinka Vánočka s máslem, jahodové mléko, banán (A: 01,07)

Pátek 3.2.2023

- Přesnídávka** Kefírová buchta, kakao, mandarinka (A: 01,02,07)
Oběd Kuřecí vývar s nudlemi, vepřové maso v kapustě, brambory, drink, voda s citrónem (A: 01,07,09)
Svačinka Chléb s čočkovou pomazánkou, šípkový čaj, rajčátko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Večce	10	Hořčice
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
Změna jídelníčku a alergenů je vyhrazena!

